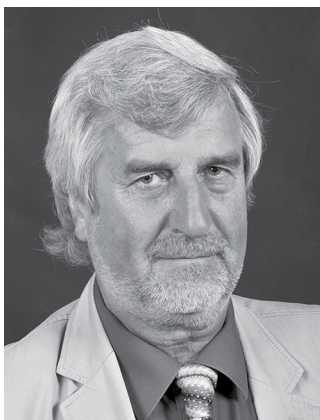


## Náhľad Vášho životopisu a fotografie



### Miko Jozef

PaedDr. **O:** pedagóg (40 rokov), expert telovýchovných a mentálnych výcvikových systémov, autor ATP - Autotransformačnej pedagogiky (z popisných vied, veda aplikačná na seba samom), veda pre tretie tisícročie, produkujúca maximalizáciou funkčných, kreatívnych, duchovných potencialít a kapacít osobnosti človeka, telesné a mentálne cvičenia ako esencialita vzdelávacích systémov (školsťvo sa utopilo v prázdnych slovách, vrátiť školstvu referenty), realizujúcimi totalitu bytia, vrcholy sebarealizácie a sebaopoznania, inšpirovaná a čerpajúca z najkvalitnejších prameňov okcidentu a orientu, modernej experimentálnej a empirickej vedy, aplikácia kybernetiky a kvantovej fyziky v hľadaní singularity (rozum je paradoxne k transformácii seba recipročne vyzývaný umelou inteligenciou, ktorú sám stvoril); skrze poznávanie jedinečnosti, univerzality, diverzity svojráznych kultúr - porozumenie a mosty medzi fiktívne kontradiktórickými civilizáciami; unikátna, komplexnosť vytvorená nezmernou vynaliezavosťou objavovania a systematizácie netradičných unikátnych výcvikových technológií a najkvalitnejších informačných prameňov tejto planéty; **B:** Prešov, 02.03.1952; **P:** Vojtech 1908 - 1989; Štefánia (rod. Prídavková) 1909 - 1988; **MS:** Mgr. Magdaléna (rod. Lichvárová) 1952; **Ch:** MUDr. Peter 1974; Mgr. ArtD. Ivo 1978; **GrA:** Peter Prídavok 1902 - 1966 Innsbruck (teológia, filozofia), KU Praha - jazyky, riaditeľ vysielania BBC pre Slovákov Londýn, účastník II. Vatikánskeho koncilu, z latinčiny preklad Kempenského: Nasledovanie Krista, generálny tajomník SNR Paríž, Londýn, Rím, autor prvých slovenských učebníc po rozpade R-U, dar slovenskému národu - 3000 zväzková knižnica Ústavu sv. Cyrila a Metoda v Ríme; Anton Prídavok 1904 - 1945, tajomník Slov. rozhlasu Košice, riaditeľ vojnového rozhlasu Prešov, touto aparátúrou bolo vyhlásené SNP - prezradený, uväznený a umučený gestapom (štátne vyznamenania, 1946, 2010), zakladateľ DJZ v Prešove, tajomník Slovenskej ligy (autor stanov), novinár... Marián Prídavok 1905 - 1955 pracovník Ministerstva školstva a osvetu, riaditeľ a redaktor SPN, UN, knihy pre mládež, autor 30 učebníc. Jozef Prídavok 1909 - 1973 KU Praha-jazyky, zostavovateľ slovníkov, lexikónov, (komplexná encyklopédia - vedúci tímu akademickej elity predvojnovej vedy Československa, vojna - nedokončené), prekladal klasiku (verejnosti neznáme) - Gróf Monte Christo, Posledný mohykán, Robinson Crusoe, Kruiř- Lovci mikróbov, Tolstoj: Kruh čítania (výber z diel filozofov), ... Ján Prídavok 1918 - 1983 šéfredaktor Výtvarného života; **E:** 1967 - 1970 SVŠ Sabinov; do r. 1968 LŠU - 9 rokov hra na husliach s chrámovým a koncertným vystupovaním; 1974 PF UPJŠ Košice - Telesná výchova a 1-5 r.; 1981, FTVŠ-UK Bratislava - TV; FF - UPJŠ PO-história; 1987 - doktor pedagogiky; 1997 - 2000 FTVŠ Karlovej Univerzity Praha, štúdium Joga I., ABDU - Akadémia bojových a duchovných umení; 1999 - Akreditácia MŠ pre školenie cvičiteľov jogy II. a III.; 1969 - 2015 sebaobránné (MS-I) a sebaochranné (MC-I) systémy Nováka, J., Telesné a mentálne cvičenia (celoživotné), mentálna príprava (od 1969), ... Pedagogické systémy, športové tréningové metódy: skúsenosti všetkých športov (vrcholová úroveň), kozmickej medicíny, výcviku kozmonautov, pilotov, armádne, policajné výcviky špeciálnych jednotiek sveta, bodygardov, skúsenosti - lokomočné, lyžiarske, lezecké, vodné, potápačské vzdušné, akrobatické disciplíny, ... Atestačná práca II. z bezpečnosti TV, survivalu, výcviky prežitia v situáciách ohrozenia, mimoriadnych, úkorných,... medicínske experimenty extrémnych vplyvov na ľudský organizmus. Tvorba integrálnych mentálnych systémov, mentálnych cvičení, (rozvíjajúcich, synergických), psychotréniny športovcov, zdokonaľovanie psychickej



### SKRATKY

#### Name

jméno • meno

#### Title

titul

#### Pseudonym

umělecké jméno • umelecké meno

#### O - Occupation

povolání • povolanie

#### B - Born

místo a datum narození • miesto a dátum narodenia

#### P - Parents

rodiče • rodičia

#### MS - Marital status

manžel/-ka, partner/-ka

#### Ch - Children

děti • deti

#### GrA - Great ancestors

významní předkové • významní predkovia

#### E - Education

vzdělání • vzdelanie

#### Ca - Career

kariéra

#### CO - Companies ownership

podíl ve společnostech • podiel v spoločnostiach

#### WaCW - Writings and creative works

publikační a tvůrčí činnost • publikačná a kreatívna činnosť

#### CaSA - Civil and social activities

občanské a společenské aktivity • občianské a spoločenské aktivity

#### Aw - Awards

ocenění • ocenenia

#### Me - Memberships

členství • členstvá

#### Ach - Achievements

úspěchy • úspechy

#### LS - Language skills

jazykové dovednosti • jazykové znalosti

#### H - Hobby

záliby • záľuby

#### PMM - Personal magic moments

osobní významné okamžiky • osobné významné okamihy

#### OA - Other activities

další aktivity • ostatné aktivity

#### RoS - Reason of success

recept na úspěch • recept na úspech

#### Web

webová stránka

### OXFORD ENCYCLOPEDIA LTD

Kontaktní kancelář • Kontaktná kancelária

NK Business Services s.r.o.

Kopčianska 10

SK - 851 01 Bratislava

phone: +421 2 20 773 140

email pro ČR: office-cz@oxfordpedia.com

email pre SR: office-sk@oxfordpedia.com

## Náhľad Vášho životopisu a fotografie

štruktúry študenta, plný rozvoj rozumového potenciálu z aspektu všeobecnej, inžinierskej, vojenskej inžinierskej psychológie, autoregulácia, harmonizácia osobnostných kvalít, protistresové výcviky, psychická odolnosť, rezistencia, psychoterapeutické metodológie, psychoanalýza, satiterapia, focusing, joganidry, relaxačné techniky, autogénny tréning, Jakobsonova metóda, Machačova autorelaxácia a autoaktívacia, psychohygiena, duševné zdravie, autosugescia, železná vôľa, výcviky manažerskej špičky (Japonsko KAIZEN-zdokonaľovanie života, ...), štúdium kolísky okcidentálnej civilizácie - Jeruzalem, Atény, Rím; životopisy veľkých osobností, osobné kontakty s osobnosťami, ... Orientálne vzdelanie - India - Medzinárodný certifikát - Učiteľ jogy - 1992, 1994, Joga - klasická, vedecká, medicínska, školská,... (pravé vedenie), Upanišady-advaita-vedanta-vidžňánávada, kašmírska advaita, Bhagavadgíta,... Japonsko - vrcholy zenu (Suzuki, Kitayama, Lassalle SJ, Cleary, ...), (verifikácia kenšo, satori, dovoľenie vyučovať - Kaisen-Francúzko). Judo, karate, aikido, Nin-Jitsu, inšpirácie samurajských výcvikov, KAIZEN, ... Théravada-Samatha-satipatthána-vi-passana-Frýba, Švajčiarsko, pravé vedenie, verifikácia 1993, dovoľenie vyučovať; Satiterapia-IPAP Olomouc; Tibet-Smolko-Smolková-USA-Kalifornia- Mahámudra-Realizácia-Dzogchen, (pravé vedenie, verifikácia, dovoľenie vyučovať (1992), Šambhala, ... Čína - Čchan (majstri Zlatého veku), Lao-Č-Tao-te-t'ing, taoistická prax (vnútorné cvičenia, pravé vedenie - wu-wei), Tai-či-čuan (Nowakowski, Londýn-Praha), Patuančin, Čigonga, Wu-šu, Kung-fu, Šaolin, Wing-Tsun, Kórea - Son, Hwarang-do, Vietnam - Viet-wu-dao, Turecko - Súfí, ... Osho, židovská (Kabala), antická, indická, čínska, európska filozofia a mystika, 1991 - Transcendentálna meditácia, Veda kreatívnej inteligencie - USA, ... Mystická prax - kresťanská - intenzívne jezuitské duchovné cvičenia (pravé vedenie páter Porubčan), vrcholy kresťanskej spirituality Karmelitánskej, Kartuziánskej, Ignaciánskej, Dominikánskej, Cisterciánskej, Saleziánskej, Mrak nevedenia, ... Inšpirácia osobnosťami: Lassalle, Merton, Ján z Kríža, Tauler, Eckhardt, Akvinský,...); Kresťanská autoanalýza - Kresťan poznaj svoju veľkosť. Pravoslávna duchovnosť, Filokalia, tradície Atos, starci, otcovia púšte, Pútnik, Ježišova modlitba, ...; **Ca**: Športová kariéra - Judo: Akademické majstrovstvá SR - 1972 - 2, 1973 - 3 miesto, majstrovstvá SR 1973 - 3 miesto, 1973 - víťaz medzinárodnej Veľkej ceny Košíc (Trénerske texty Novák - Teorie juda, Praha 1971), Karate - od 1974 TJ-VSŽ, TJ Metropol Košice, Karate - TJ Slovan Solivar Prešov, nesúťažne Džiu-Džicu, Sambo, zápasenie, box, ragby, Wing-Tsun, Tai-Chi, Kung-Fu, Aikido, Nin-Džicu, ... extrémne a akrobatické lyžiarske disciplíny, intuitívny tvorivý šach, experimentovanie v systémoch fyziologických (chladové rezistencie,...) Profesionálna kariéra: Stredné školy: Telesná výchova - Gymnázium Šmeralova Košice, POU Sabinov, SOU Gagarina Košice, SOU Lesnícke Sigord, Gym. Lipany, SPŠ Stavebná Prešov, SPTŠ Sabinov; 1992 - 2015 Gymnázium A. Prídavka Sabinov; Súkromné školy (založenie a menežment): 1992 Škola jogy; 1992 - 2002 Integrovaná škola zdravia, telesnej a mentálnej kultúry 1993 - 2005, Medzinárodná obchodná akadémia Prešov, 1990 - 2000 horský vodca, inštruktor skalolezectva, učiteľ lyžovania pre VERTICAL IAMES Buče, učiteľ plávania, 2014 internetová Integrovaná Univerzita identity. Vysoké školy (externe); 1992 - 2003 Filozofická fakulta Prešov - Katedra vzdelávania dospelých: Autoregulácia osobnosti, Transformačná pedagogika, Autotransformačná pedagogika, Relaxačné techniky, Netradičné technológie sebazdokonaľovania; PF-UPJŠ Prešov-Katedra psychológie: Metódy osobného rastu, Jogové metódy seba výchovy, FHPV-PUP, Katedra pedagogiky - ATP - Autotransformačná pedagogika; Politická kariéra: nezávislý poslanec mestského zastupiteľstva, člen Mestskej rady; predseda poriadkovej komisie, redakčná rada, ...; **CO**: Živnosti: 1992 - Klasická, integrovaná a aplikovaná joga, bojové umenia, východoázijské a európske telesné, meditačné, relaxačné, psychohygienické systémy. Od r. 2002 Teachers & Fighters (Učiteľia & Bojovníci) - (mobbing, bossing, bullying, stafing, šikanovanie, ...); **WaCW**: Expertná poradenská činnosť, spolupráca - MŠ SR, Ústredná predmetová komisia na ŠPÚ, Bratislava, tvorba koncepčných školských pedagogických dokumentov, zákonov, učebných osnov; lektor, expertná poradenská činnosť MPC Prešov, domáce, medzinárodné vedecké konferencie, publikačná, výstavná činnosť (vyše 30 výstav doma, zahraničie), dokumentárne fotografovanie, rozsiahla historicko-výskumná činnosť, iniciatíva - čestný názov Gymnázium Antona Prídavka v Sabinove; Pamätne tabule Bratom Prídavkovcom,... autor niekoľko tisíc metodických a výukových textov, kníh, videí, brožúr, bulletinov, samizdatov, článkov v zborníkoch z vedeckých a medzinárodných vedeckých konferencií, rozhlasové a televízne programy; **CaSA**: absolvovanie a dokladovanie vyše 1500 osobných vzdelávacích, výcvikových akcií, desaťtisíce zdokonaľovacích aktivít pre iné subjekty, zhromaždenie



## SKRATKY

- Name**  
jméno • meno
- Title**  
titul
- Pseudonym**  
umělecké jméno • umelecké meno
- O - Occupation**  
povolání • povolanie
- B - Born**  
místo a datum narození • miesto a dátum narodenia
- P - Parents**  
rodiče • rodičia
- MS - Marital status**  
manžel/-ka, partner/-ka
- Ch - Children**  
děti • deti
- GrA - Great ancestors**  
významní předkové • významní predkovia
- E - Education**  
vzdělání • vzdelanie
- Ca - Career**  
kariéra
- CO - Companies ownership**  
podíl ve společnostech • podiel v spoločnostiach
- WaCW - Writings and creative works**  
publikační a tvůrčí činnost • publikačná a kreatívna činnosť
- CaSA - Civil and social activities**  
občanské a společenské aktivity • občianské a spoločenské aktivity
- Aw - Awards**  
ocenění • ocenenia
- Me - Memberships**  
členství • členstvá
- Ach - Achievements**  
úspěchy • úspechy
- LS - Language skills**  
jazykové dovednosti • jazykové znalosti
- H - Hobby**  
záliby • záľuby
- PMM - Personal magic moments**  
osobní významné okamžiky • osobné významné okamihy
- OA - Other activities**  
další aktivity • ostatné aktivity
- RoS - Reason of success**  
recept na úspěch • recept na úspech
- Web**  
webová stránka

## OXFORD ENCYCLOPEDIA LTD

Kontaktní kancelář • Kontaktná kancelária  
NK Business Services s.r.o.  
Kopčianska 10  
SK - 851 01 Bratislava  
phone: +421 2 20 773 140  
email pro ČR: office-cz@oxfordpedia.com  
email pre SR: office-sk@oxfordpedia.com

# Náhľad Vášho životopisu a fotografie

20 - 30 000 zväzkovej osobnej knižnice (požičiavanie), špecializovaná na telesný, psychosomatický a mentálny výcvik; desaťtisíce odborných článkov, vyše 10 TB digitálnych informácií k výcviku, 3 web stránky s miliónmi výcvikových informácií ... internetové publikovanie - výmena fotoinfo - milióny digitálnych informácií, Web stránky, Facebook (5000 kontaktov - státisíce profesionálnych foto extrémnych aktivít v horách a divokej prírode), You Tube, ...; **Aw:** MEDAILA Sv. GORAZDA - Tento je vašej krajiny slobodný muž - najvyššie ocenenie v školstve, MŠ SR Bratislava (2014), Komenského plaketa, VÚC Prešov (2012), Cena mesta Sabinov 2006, Ocenenie MC PO za mnohoročnú spoluprácu v komisii expertov, Ocenenie pri dni učiteľov 2010 **Me:** Alogodos, Praha, SAJ Bratislava; SPJ Košice; JDŽ Viedeň, ČR,SR; Český svaz jogy- Sdružení učitelů jogy - Únie jogy Praha; Zdravé školy Košice; Centrum rozvoja človeka - Danubius, Klub SATI Bratislava; Ateliér Satiterapie Brno; Institut pro integrativní psychoterapii a psychologické poradenství Olomouc; **Ach:** Medzi najambicióznejšími životnými cieľmi a pedagogickými aspiráciami bol zámer vytvoriť v oblasti fyzických a mentálnych výcvikov človeka, analógiu dokonalého úplného systému výcvikových prostriedkov človeka, rovnako ako Mendelejev vytvoril periodickú sústavu prvkov v chémii a Linné systém triedenia živých organizmov v biológii; tvrdá osobná experimentálna výcviková prax. Mentálna príprava (MP) (od r. 1969 - nepriame vedenie, od 2004 priame pravé vedenie) - vyriešenie a verifikácia alogonov a supraalagonov (analógia koánov v japonskom zene, antisignálna afirmácia), všetkých somnizačných stupňov a celku bytia Špičkom, I. Praha 2011, tvorcom tohto geniálneho nadčasového unikátneho úplného mentálneho systému (definovaného svojimi zložkami, prostriedkami, exkluzívnym somnizačným a identifikačným systémom, transmutáciou frikcií, noetickou identifikáciou absolútnej identity kontradikcií v ultimálnej antisignálnej realite, ... ), (MP je celosvetovo unikátny vedecký, noetický, ontologický, ontický, gnozeologický, epistemologický, sémantický, semiotický a somnizačný experiment na sebe samom. MP je in merito prípravou na optimálne riešenie čo najväčšieho počtu úkorných situácií života, kde hrozí fiktívna, či skutočná ujma v bytí, v konfliktoch s prírodou, so sebou a s ľuďmi a to aj v extrémnych situáciách života, Verifikácie Havelka R. 2011, Kováč, P. 2011 - 2015. Produkcia, identifikácia, kreatívne rozvinutie signifikátov a referentov monosignálnej a antisignálnej mentálnej prípravy. Nágardžuna - vyriešenie Nágardžunovho koánu Šunjata (verifikácia Špička, I. 2010); Životopisná skica fenoménu Jobs z aspektu orientálnych mentálnych výcvikov; **LS:** latinsky, sanskrit, pali (pre potreby výcvikovej a meditačnej praxe), česky, poľsky, nemecky, rusky; **H:** hľadanie pravej identity, od života žitej fikcie po žité bonum honestum; **PMM:** Slová sú iba prázdna slama života. Každý pokus o najvyšší životný prejav je dôležitý príbeh nedôležitého ja, o sebe dráma, plná urodzeného humoru (urodzeného, pretože dôležité a humoru, pretože o nedôležitom). Je to životný experiment žiť tak, aby každý okamžik života bol v plnosti celku bytia úžasný (Božský); **OA:** Umenie ako realizovať slobodnú nezávislú osobnosť v rozpornosti kontradikcií existencie, uponáhľaného sveta, skĺbenie výšin a hĺbok ducha, zmysluplná existencia, kontemplatívne nazeraná každodennosť na tržnici života, umenie harmonizácie sociálne prospešnej profesionality a osobných tendencií (v rozpätí od excesívneho bohémneho modu existencie, po extrémnu askézu), od školometnej akademickosti po komplexnú všeludskú životnú skúsenosť, od skúsenosti sub specie homo sapiens po nadčasový životný vhlád sub specie aeternitatis; **RoS:** Osvietený odstup a humorný nadhľad. Chronotopická dilatácia pre realizáciu pravej charity bonum honestum; **Web:** www.jozefmiko.sk

Podľa indexu Oxford Encyclopedia sme zaradili Váš životopis do oblasti:

## Education

Zoznam indexov profesií si môžete otvoriť na [našej webovej stránke](#)

Encyklopedie Encyklopédia

# OSOBNOSTÍ

České a Slovenské republiky České a Slovenskej republiky

BY OXFORD ENCYCLOPEDIA LTD



www.oxfordpedia.com

## SKRATKY

### Name

jméno • meno

### Title

titul

### Pseudonym

umělecké jméno • umelecké meno

### O - Occupation

povolání • povolanie

### B - Born

místo a datum narození • miesto a dátum narodenia

### P - Parents

rodiče • rodičia

### MS - Marital status

manžel/-ka, partner/-ka

### Ch - Children

děti • deti

### GrA - Great ancestors

významní předkové • významní predkovia

### E - Education

vzdělání • vzdelanie

### Ca - Career

kariéra

### CO - Companies ownership

podíl ve společnostech • podiel v spoločnostiach

### WaCW - Writings and creative works

publikační a tvůrčí činnost • publikačná a kreatívna činnosť

### CaSA - Civil and social activities

občanské a společenské aktivity • občianské a spoločenské aktivity

### Aw - Awards

ocenění • ocenenia

### Me - Memberships

členství • členstvá

### Ach - Achievements

úspěchy • úspechy

### LS - Language skills

jazykové dovednosti • jazykové znalosti

### H - Hobby

záliby • záľuby

### PMM - Personal magic moments

osobní významné okamžiky • osobné významné okamihy

### OA - Other activities

další aktivity • ostatné aktivity

### RoS - Reason of success

recept na úspěch • recept na úspech

### Web

webová stránka

OXFORD ENCYCLOPEDIA LTD

Kontaktní kancelář • Kontaktná kancelária

NK Business Services s.r.o.

Kopčianska 10

SK - 851 01 Bratislava

phone: +421 2 20 773 140

email pro ČR: office-cz@oxfordpedia.com

email pre SR: office-sk@oxfordpedia.com